

# Bio Erdäpfelsuppe

Datum: 09.04.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Leicht und bekömmlich erhält diese Suppe mit Majoran gewürzt ihren typischen Geschmack.



## Zutaten

Wasser, Kartoffeln\*, Karotten\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (3%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Kastanienmehl\*, Lauch\*, Knoblauch\*, Meersalz, Majoran\*, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>232 kJ / 55 kcal / 0,61 BE</b>
Fett	2,31 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	7,32 g
davon Zucker	1,72 g
Ballaststoffe	1,56 g
Eiweiß	1,03 g
Salz	0,64 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

